



J ワールドのビジョン

一人ひとりの子どもたちが尊い素晴らしい可能性を持っています。
自分を喜び、将来を喜び、素晴らしい日本の未来を切り開く子どもたちの健全な成長を願っています。
乳幼時期から思春期までの子どもが安心して成長できる健全で明るい環境や居場所づくりを通しての
子育て支援、街づくりを目指しています。



ようこそプレママ (随時見学可)

現在、お子さんと一緒に広場を利用されている
ママさんやスタッフと、気軽におしゃべり、
情報交換などしてみませんか♪
赤ちゃんが生まれる前にぜひ、
広場を見に来てください。
プレママの皆さん、お待ちしております！

6/22(木) 午前
7/27(木) 午前
8/24(木) 午前
(上記日程以外でも
見学していただけます)

お問合せは
080-3285-7673 へ
お気軽にご連絡ください

「まつどり」
プレゼントします
(松戸市子育て
応援 Mascot)

出産前に
遊びに
来ませんか

広場って
何ができるの？

広場の雰囲気
を体験して
ください



イクメン歯科医のワンポイントアドバイス(第12回)

新松戸 比留間歯科 比留間輝紀先生



お久しぶりです。比留間です。

今回はマスクによる弊害についてお話します。マスク生活もう丸3年が経ち、診療所で子どもたちを見てみると、口呼吸が目につくようになった気がします。口呼吸は

- ① 口腔内の乾燥を招きます。乾燥は虫歯や歯周病や口臭の原因になります。
- ② 歯並びが悪くなる原因になります。
- ③ 自律神経の乱れにもつながります。
- ④ 風邪などの疾病を招きやすくなります。
- ⑤ 呼吸が浅くなりやすくなります。これは勉強や運動にも関わってきます。

歯科に直接関わってくるのは①と②だけですが、とっても大事なことです。そしてこれらは全部大人にも言える事です。花粉やハウスダストによる鼻炎がある場合には、点鼻薬をしてでも鼻を使い、口を閉じる訓練をした方が良くいです。呼吸に関する書籍はたくさん出ていますので、これを機に呼吸に関心を持っていたら幸いです。



ひるま先生に聞こう！

日 程：6 月 22 日 (木)

時 間：10：30～11：30



☆比留間先生は、歯医者さんです。

ご希望の方は、お子さんが使われている歯ブラシを
お持ち下さい。

個別の相談や 歯磨き指導などもしていただけます！

0 歳児広場

開催日：6 月 12 日・26 日 7 月 10 日・24 日

8 月 14 日・28 日 (第 2, 第 4 月曜日)

時 間：14：00～16：30

◆0 歳のお子さんの時間となります。

0 歳以外のお子さんはご利用できません。

ご理解、ご協力 宜しくお願いいたします。

0 歳のお子さんは他の開催日もご利用いただけます。



イースターのご報告

2023.4/17～22 開催

今年も予約制でのイースターイベント週間に、
たくさんの親子さんが参加されました。

春にちなんだ手遊び、イースターの紙芝居、
エッグハントの後には、たまごと引き換えに
ウサギさんからプレゼントをもらいました！

ウサギさんは、いつもは広場と同じ建物で

他のお仕事をされている

シルバーさんがして

くださり、楽しい交流の

時となりました。

最後はフォトコーナーで

みんなパチリ！

と写真撮影。

来年も皆さん、

お待ちしております。



豆腐ドーナツ

～スタッフおすすめレシピ～

◇材料

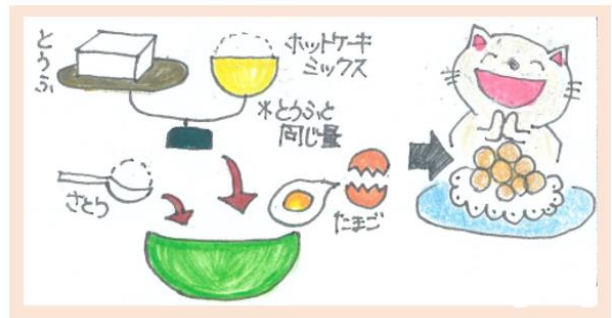
- ・豆腐(絹ごし・木綿どちらでも OK)…1パック
- ・ホットケーキミックス…豆腐のパックに書いてある量と同量
- ・卵 一個

◇作り方

1. 材料をすべて混ぜる
2. スプーン2本で形を整えながら、熱した油の中に落として揚げ

◇アレンジ

- ・バナナ、ほうれん草、人参 (ホットケーキミックスを大さじ1～2足す)



おこひつじリズムミック

日程: 6月16日(金) 7月7日(金)
8月はお休みです

時間: 10:45～11:30

参加費: 月300円 初回無料体験

開催場所: 新松戸 4-256-1 SRCビル2階

内容: リズム遊び・手遊び・マッサージ・読み聞かせ

お申込み: kosodate.boundary@gmail.com

047-344-0544

http://kosodate-hiroba.com

予約: 担当 高橋綾乃・篠田



子育てがぐっと楽になる子育てセミナー

2023年 6月9日(金) 7月14日(金)

時間 10:30～12:00

8月はお休みです

開催場所 新松戸 4-256-1 SRCビル2階

参加費 300円

◆月に一回土曜日も開催しています
詳しくはお問い合わせください

★Zoom 配信もしています

Zoom 参加ご希望の方はご連絡ください

内容を変更する
場合もございます
ご了承ください

0歳から始まるバウンダリーの形成
『自立を目標とした子育て』をテーマにした、
人と人との心の境界線(バウンダリー)のお話です。
お互いの違いを受け入れられたら、
自分も子どもも大切にできるようになります。



お申込み

☎ 047-344-0544

※電話番号を変更しました

✉ kosodate.boundary@gmail.com

http://kosodate-hiroba.com

予約: 担当 高橋綾乃



◆参加された方の声◆
和気あいあいとした
雰囲気の中で
子育ての話ができ、
悩んでいた気持ちが
軽くなりました。

ランチタイムについて

- *時間: およそ12:00～13:00となります
- *お子さん、保護者、スタッフも交えてランチしてみませんか?
- *手作りでも、コンビニ弁当でも、大丈夫です。
その日のご都合でお気軽にどうぞ。
- *ゴミはお持ち帰りください。

～ご利用案内～

《開館日》月・火・木・土

※祝日も開館(年末年始休館)

《時間》9:30～16:30

《対象年齢》未就園児(0～3歳)と保護者

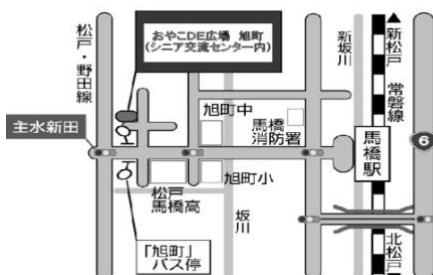
※幼稚園・保育園に通う兄弟児もご利用
いただけます。(2023年4月より)

《場所》松戸市旭町1-174

(松戸市シニア交流センター3階)

《お問い合わせ》080-3285-7673

(月・火・木・土 9:30～16:30)



◆JR馬橋駅西口より徒歩約25分です。
駅からは県立馬橋高校を目印に
お越しください。

◆JR馬橋駅西口(京成バス)松戸駅行き
JR松戸駅西口(京成バス)馬橋駅西口行き
旭町下車徒歩3分(※本数が少ないです)

◆JR松戸駅西口(京成バス)南流山駅行き・
江戸川台駅行き 主水南下車 徒歩6分

ご利用にあたってのお願い

☆広場に入る前に手洗い、消毒をお願いします。

☆著しいかぜ症状がある場合はご利用をお控えください。

ご家庭での健康観察はしていただき、ご来館ください。



★開館のお知らせ★

8月12日(土) 14日(月) 15日(火)

お盆期間もいつも通り

休まずに開館しています。



NPO法人子どもの環境を守る会Jワールド

住所 松戸市新松戸 4-256-1 SRCビル

TEL 047-344-0544(SRCビル)

ウェブ https://kosodate-hiroba.com



※おやこ DE 広場 旭町は、松戸市の委託を受け、NPO 法人子どもの環境を守る会Jワールドが運営しています。